

Принято на педагогическом совете

23.09.2024г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад

№14»

М.С. Дорофеева

от 23.09.2024г



### Календарный учебный график Пояснительная записка

1. Календарный учебный график разработан на основе нормативно-правовых документов:
  - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
  - Приказ МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30.08.2013;
  - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013;
  - Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
  - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
2. Режим работы Учреждения является следующим:
  - ✓ рабочая неделя – пятидневная,
  - ✓ длительность работы 12 часов: с 6.40 до 18.40 час.
3. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).
4. Продолжительность учебного года: с 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года.  
Количество учебных недель в учебном году – 36.

5. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2022-2023 учебном году являются:

- 29.12-08.01 января – Новогодние праздники,
- 23 февраля – День защитника Отечества,
- 8 марта – Международный женский день,
- 1 мая – Праздник Весны и Труда,
- 9 мая – День Победы,
- 12 июня – День России.
- 4 ноября – День Народного единства.

6. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста составляет 8-10 мин, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста – не более 8-10 минут;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

7. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

9. В середине года (декабрь) для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится образовательная

деятельность только эстетически – оздоровительного цикла и индивидуальные занятия.

10. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. На основе учебного плана составлено расписание непосредственной образовательной деятельности. Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

11. Со 2 по 13 сентября – адаптационный период.

12. С 16 сентября по 30 сентября проводится мониторинг, организованная совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная

деятельность детей художественно – эстетического и физического направления. С детьми, проходящих адаптацию, мониторинг не

проводится.

С 26 по 30 мая – экспертно – оценочный этап. Мониторинг промежуточных и итоговых результатов освоения основной общеобразовательной программы МБДОУ «Детский сад № 14».

13. С 28.12.2024 г. по 12.01.2025 г. – для детей организованы каникулы.

14. Летний период с 1.06 по 31.08. В летний период непосредственно-образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Проводятся ежедневная утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, совместная поисково-исследовательская деятельность, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

## **Распорядок и режим дня.**

Организация образовательного процесса, самостоятельной,

игровой деятельности и прогулки в режиме дня

на 2024-2025 учебный год

## **Режим дня группы полного дня для детей от 1 года до 3 лет**

### **Холодный период года**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры 6:40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак 8:30–9:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9:00–9:30

Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 9:30–9:40

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:40–9:50

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 9:50–10:00

Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) 10:00–10:10

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:10–11:40

Самостоятельная деятельность детей 11:40–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–12:30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:30–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Игры, самостоятельная деятельность детей 16:00–16:30

Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки 16:30–18:00

Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой 18:00–18:40

### **Теплый период года**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры 6:40 - 8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20 - 8:30

Подготовка к завтраку, завтрак 8:30–9:00

Подготовка к прогулке, выход на прогулку 9:00–9:30

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 9:30–9:40

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:40–9:50

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 9:50–10:00

Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 10:00–10:20

Самостоятельная деятельность детей во время прогулки 10:20–11:30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей 11:30–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–12:30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:30–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Подготовка к прогулке, прогулка 16:00–16:30

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 16:30–16:50

Продолжение прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:50–18:40

### **Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет**

**Холодный период года**  
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6.40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9:00–9:15

Занятие 1 9:15–9:35

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:35–9:45

Занятие 2 9:45–10:05

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:05–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–13:00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 13:00–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:30

Самостоятельная деятельность детей 16:30–17:00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры уход домой 17:00–18:40

### **Теплый период года**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6.40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Подготовка к прогулке, прогулка 9:00–9:15

Образовательная нагрузка во время прогулки

Занятие 1 9:15–9:35

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:35–9:45

Занятие 2 9:45–10:05

Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 10:05–10:25

Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:25–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–13:00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 13:00–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 16:30–17:00

Малоподвижные игры на прогулке, прогулка, уход домой 17:00–18:40

## **Режим дня полного дня в группе детей от 5 до 6 лет**

### **Холодный период года**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6:40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9:00–9:15

Занятие 1 9:15–9:40

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:40–9:50

Занятие 2 9:50–10:15

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:15–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–12:35

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:35–15:05

Занятие 3 15:05–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:30

Самостоятельная деятельность детей 16:30–17:00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры-уход домой 17:00–18:40

### **Теплый период года**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6:40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Подготовка к прогулке, прогулка 9:00–9:15

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 9:15–9:40

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:40–9:50

Занятие 2 9:50–10:15

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:15–10:35

Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:35–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–12:35

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:35–15:05

Занятие 3 15:05–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 16:30–17:00

Малоподвижные игры на прогулке, прогулка, уход домой 17:00–18:40

## Режим дня полного дня в группе детей от 6 до 7 лет

### Холодный период года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6:40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Занятие 1 9:00–9:30

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:30–9:40

Занятие 2 9:40–10:10

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 10:10–10:20

Занятие 3 10:20–10:50

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10:50–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–13:00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 13:00–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:40

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры, уход домой 16:40–18:40

### Теплый период года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 6:40–8:20

Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:30

Подготовка к завтраку, завтрак\* 8:30–9:00

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 9:00–9:30

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:30–9:40

Занятие 2 9:40–10:10

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) 10:10–10:30

Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:30–12:00

Подготовка к обеду, обед 12:00–13:00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 13:00–15:30

Подготовка к полднику, полдник 15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 16:30–17:00

Малоподвижные игры на прогулке, уход домой 17:00–18:40